

けんけんパーク

機能訓練特化型・半日デイサービス

苫小牧市見山町３－１－３

TEL　0144-61-1919

2026 年 11 月 10 日（火）　運営推進会議資料

けんけんパーク運営推進会議 17:15 開始

構成員

氏名	構成区分	職名等
情報封鎖中		
		会長
		副会長
		会長
		管理者
		生活相談員
		機能訓練指導員

けんけんパーク　事業所体制（R6 年 11 月 1 日現在）

職種	常　勤	非常勤	職員の主たる資格	職務内容
管理者	1	1		管理
生活相談員	1	1	社会福祉主事任用資格	相談･生活指導･ケア会議
看護師	0	3	看護師・准看護師	バイタル・機能訓練
介護職員	2	3	介護福祉士	介護全般業務
機能訓練指導員	2	2	理学療法士・ 鍼灸師・看護師	マッサージ・ストレッチ
合計人数	6	１０		

スタッフの移動

6月1日　介護福祉士1名入社

10月1日　看護職員（非常勤）1名入社

ご利用者様の現状（R8年11月1日現在）

1．登録人数

男性利用者	女性利用者	総計
15名	51名	66名

2、年齢構成(2026/11/1)

平均　　81．4歳（全体）男性ー75.44歳、女性ー82.29歳

最高齢　97歳（女性）、94歳（男性）

最年少　51歳（女性）、56歳（男性）

3，介護度構成(2026/11/1)

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
16名	19名	20名	10名	1名	0名	0名

４，　月別稼働率（予定に対する実績）等データ

	R709	R710	R711	R712	R801	R802	R803	R804	R805	R806	R807	R808	R809	R810	計
	利用された回数(全休の登録者は含まず)														
	437	428	328	336	329	336	381	369	359	371	386	311	378	363	5112
															月平均
															365
	稼働率														日平均
	19.9	18.6	16.4	16.8	16.5	16.8	17.3	16.8	17.1	16.9	16.8	16.4	17.2	16.5	17.2
	利用者数(全休の登録者は含まず)														
	70	70	61	59	62	62	62	64	62	64	60	60	62	63	881
														平均	62.9
全休者	1	3	9	7	3	3	4	3	5	4	5	3	2	3	3.57
解約															
入院															
施設															
死亡															
欠意欲															
引越															
重度化															
他通所															
不満															
軽度化															
不明															

解約理由

情報封鎖中

５．ヒヤリ・事故等報告

発生日時：2026 年 8 月 11 日 AM9:29

利用者（A）：76 歳、女性、要支援２、独居

既往歴等：リウマチ、骨粗しょう症

発生場所：リハビリホール内

発生状況：体力測定実施中に方向転換した際に足がもつれてしまい、バランスを崩し、近くにあったイスの背もたれに右上半身（右わき腹・右頭部）をぶつけて後方に左側をしたにして転倒した。スタッフの対応が間に合わなかった。

対応状況：転倒直後、9:52 に看護師が確認。右腰部に打撲痛あり。その他緊急をようする処置の指示はありませんでした。
自宅に湿布があるとの事で、痛みが続くようであれば内服薬や湿布を張って痛みを和らげるよう声掛けしています。

家族等連絡：翌12日ご本人様に電話で状態を確認。特に変化なく受診はせずに様子をみるとの事。
昨日は祝日でケアマネには連絡ができなかったため、12日朝ケアマネに報告。１７日にケアマネからその後痛みが強くなり受診、骨折はなく立ち座りは可能でですが、体をねじったりする動作では痛みが生ずる。湿布と痛み止めで処方。

防止対策：スタッフが近くにいて腕を引っ張り対応しましたが支えきれず転倒にいたってしまった。今後は常に何が起こっても大丈夫な距離を保ち支えていけるようにする。
体力測定のTUG、歩行速度のスタートラインを変更して椅子等を近くにない状態で始められるようにしました。

６．満足度アンケート調査実施

10月中に回収して結果をまとめ次回報告

尚、必要な改善点があればスタッフで話し合う

７．外部研修会参加

７月２９日

ケアプランデータ連携システムの導入について

１０月１６日

カスハラ防止対策

８．インフルエンザ予防接種

10/1～菅原内科で接種

８名接種完了

９．利用者様の機能改善例

ご利用者様の身体機能の変化について

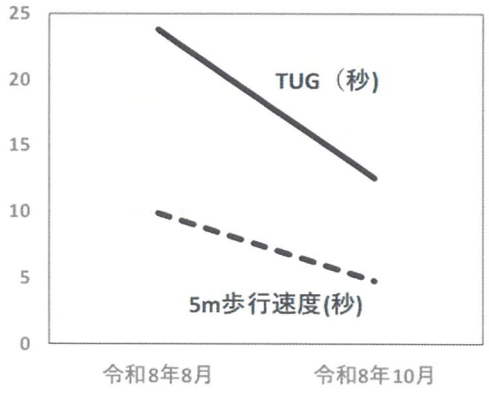
【　K　様　女性(91歳)　要支援２　】

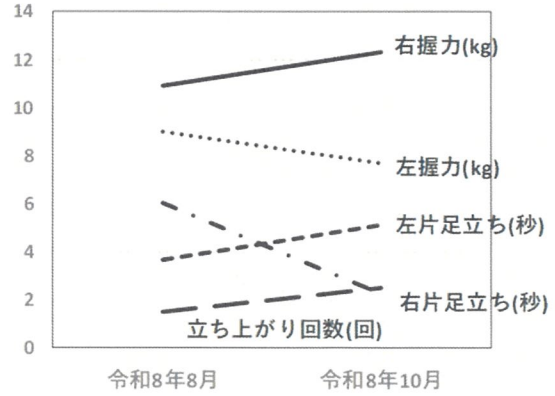
・腰部脊柱管狭窄症・骨粗鬆症

夫、娘と三人で暮らしています。元々活動的でしたが、脊柱管狭窄症による痛み等で自宅で過ごす事が多くなってしまいました。定期的にデイに通い、外出の機会や他者交流の中で体力維持・向上を目的に令和８年８月より利用開始となりました。
日によって痛みに波があり、歩き出しにふらつきや立ち上がりに時間を要する事があります。運動は体力、下肢筋力向上を中心に進めています。

【　体力測定の結果比較　】

		令和8年8月	令和8年10月
歩行様式		室内独歩	室内独歩
５m歩行速度（秒）		9.8	4.7
ＴＵＧ（秒）		23.7	12.6
片足立ち（秒）	右	6.0	2.3
	左	3.7	5.1
握力（kg）	右	10.9	12.3
	左	9.0	7.7
10秒間立ち上がり（回）		1.5	2.5





【　利用後の結果　】

利用開始から2か月が経過しました。体調を保ち休まず週2回利用されています。
運動は腰痛や下肢痛により軽めから始めましたが、本人の希望により徐々に運動量を増やしていきました。その結果2か月後の体力測定では5m歩行、ＴＵＧが大きく改善し、立ち上がり回数も増えました。まだ身体の痛みはありますが歩行時のふらつきが減少し、立ち上がり動作が少しスムーズになってきました。自宅でも転倒なく安全に過ごすことができています。今後も運動を続けて腰痛予防や外出機会の維持・拡大を図っていただきたいと思います。

2026年11月10日(火) 運営推進会議　議事録

・資料（事業所体制・スタッフの移動・ご利用者様の現状・月別稼働率・ヒヤリ・事故等の報告・利用者様の機能改善例・その他）
資料を読み上げて質疑応答の時間を設ける。

・集客はどのように行っているのか。

↳ 主にケアマネの伝手が多く、ケアマネとのやり取りを今後も継続していく

・市への事故報告のシステムが今後変わる可能性があり、いつから等はまだ決まっていないのでわかり次第報告するとの話がありました。

・利用者様の改善例があるとどういう変化があるのかわかると評価を頂きました。